



## Lo que Usted Necesita Saber...

### Humo de Segunda Mano

#### Qué es el humo de segunda mano?

El humo de segunda mano, también llamado humo de tabaco ambiental (del inglés environmental tobacco smoke (ETS)), es la combinación del humo que despiden un producto de tabaco encendido y el humo exhalado por una persona que está fumando. La exposición al humo de segunda mano, causa enfermedades y muerte prematura en aquellos que no fuman.

#### Qué impacto tiene el humo de segunda mano?

No existe ningún nivel seguro de exposición al humo de segunda mano. El humo de segunda mano ha sido clasificado por sí mismo como un *carcinógeno humano desconocido* (agente que causa cáncer) y está compuesto por más de 4,000 químicos, de los cuales más de 50 han sido identificados como causantes de cáncer.

La exposición a humo de segunda mano es la tercera causa más importante de muerte prevenible en los Estados Unidos. Es causante de cáncer de pulmón y enfermedades del corazón y provoca la muerte por cáncer de pulmón en aproximadamente 3,400 personas y entre 30,000 y 60,000 muertes por enfermedad cardiovascular cada año.

La exposición puede desencadenar síntomas respiratorios y causar ataques de asma. Los niños expuestos pueden desarrollar asma y aquellos que ya la padecen, pueden experimentar empeoramiento de los síntomas al estar expuestos. También puede causar infecciones de los oídos y una

disminución de la función pulmonar general en niños. Los niños expuestos al humo de segunda mano, también están en riesgo de presentar Síndrome de Muerte Súbita del Recién Nacido (del inglés Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)). Tal exposición causa la muerte por SIDS de 1,900 a 2,700 niños cada año.

#### Cuál es la prevalencia de exposición al humo de segunda mano?

La exposición al humo de segunda mano es más común en el hogar y en el lugar de trabajo. Alrededor de 30% de lugares de trabajo aún no presentan políticas que prohíban fumar y 35% de niños en los Estados Unidos, viven en hogares en donde tanto los residentes como las visitas, fuman regularmente. Hacer de su hogar un sitio en donde se prohíba fumar, es el primer paso que usted puede dar para el bienestar y salud de sus niños y familiares.

#### Qué se está haciendo con respecto a la exposición al humo de segunda mano?

Cientos de ciudades y condados en los Estados Unidos, han aprobado ya, leyes que prohíben fumar, y los números continúan aumentando. Estas leyes son de beneficio para todos y se ha comprobado que no dañan en nada a los negocios. Illinois se convirtió en el estado número 22 en aprobar dicha legislación, la cual se hará efectiva a partir del 1 de Enero del 2008.

