

TAKE CONTROL™ of Your Health



La manera más importante para mantenerse sano es participar activamente en el cuidado de su propia salud. Esta información le ayudará cuando necesite hacer decisiones acerca de exámenes médicos.

Es importante entender como puede influir sus medicamentos en su tratamiento con el fin de poder recibir el máximo beneficio de ellos.

Cuando su médico le receta una medicina, pregúntele a él o al farmacéutico lo siguiente:

- ¿Cuál es el nombre de la medicina? ¿Cuál es el efecto?
- ¿Será posible sustituir el medicamento de marca por uno de marca genérica menos costoso? ¿Tendrá el mismo efecto?
- ¿Cuál es la dosis de la medicina? ¿Hay alimentos, bebidas, otras medicinas, o actividades que debo evitar al tomar esta medicina?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de este medicamento? ¿Qué debo hacer al sentir los efectos secundarios?
- ¿Cuántas veces puedo renovar esta prescripción?
- ¿Qué debo hacer si me salto una dosis?
- ¿Qué debo hacer si accidentalmente me tomo más de la dosis recomendada?
- ¿Hay información escrita que me puedo llevar? (La mayoría de las farmacias tienen hojas de información que usted puede usar como referencia en la comodidad de su casa.)

Cuando usted recoja su medicina en la farmacia, chequee para estar seguro que la medicina es la que fue recetada por su doctor.

Cuando su doctor le receta un medicamento por primera vez, asegúrese de contarle lo siguiente:

- Los nombres de todas las medicinas que está tomando actualmente, inclusive los medicamentos de y sin recetas médicas. Es importante que su doctor sepa esta información para recetarle la medicina que le hará el mayor beneficio.
- Cualquiera duda que tenga acerca de como tomar su medicamento.
- Si es alérgico a cualquier medicamento o ha tenido efectos secundarios molestos de algún medicamento de receta.

Durante su tratamiento, usted debe hacer una cita de seguimiento con su médico para poder controlar y observar su progreso. Asegúrese de contarle:

- Acerca de cualquier problema que tiene con su receta médica.
- Acerca de cualquier efecto secundario que ha tenido desde que comenzó a tomar la medicina.
- Acerca de cualquier medicina recetada por otro doctor o comprada en la farmacia sin necesidad de receta médica que usted empezó a tomar desde la su última visita al médico.
- Como se está sintiendo desde que comenzó a tomar el medicamento.

Recuerde que en cuanto a su salud, la calidad de la atención médica vale mucho.