

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

CR ConsumerReports™

ASE American Society of Echocardiography



Un ecocardiograma antes de una cirugía Cuándo lo necesita—y cuándo no lo necesita

Si usted va a someterse a una cirugía, es posible que se pregunte si necesita un ecocardiograma primero. Algunas personas se realizan esta prueba para asegurarse que pueden tener una cirugía segura.

Un ecocardiograma usa ondas de sonido (ultrasonido) para tomar una imagen con movimiento del corazón. Esta prueba muestra si el corazón tiene algún problema para bombear sangre, lo cual podría ponerle en riesgo de sufrir de un ataque al corazón o una insuficiencia cardíaca. Además, un ecocardiograma puede mostrar si hay problemas con las válvulas cardíacas.

La prueba es una forma segura de ver qué tan bien le funciona el corazón. Si su médico sospecha que usted podría tener una enfermedad cardíaca, la prueba puede ser una buena idea. Pero a menudo, la prueba no se necesita. A continuación se da la razón:

Por lo general, la prueba no es necesaria si usted no tiene síntomas o indicios de una enfermedad cardíaca.

Los síntomas incluyen la falta de aliento, dolor de pecho, palpitaciones, hinchazón de los tobillos o cansancio extremo. Los indicios incluyen cosas que su doctor podría detectar mientras le realiza un examen médico, como un soplo del corazón. Las personas sin síntomas rara vez tienen problemas de bombeo de sangre.

Por lo general, usted no necesita la prueba si no ha padecido de una enfermedad cardíaca y no tiene síntomas. Probablemente un ecocardiograma no va a encontrar un problema que afecte su cirugía.



Las pruebas pueden ser caras.

Un ecocardiograma normal puede costar miles de dólares. Si su médico ordena una prueba de seguimiento conocida como un ecocardiograma transesofágico, o TEE, por sus siglas en inglés, puede costar miles más. Incluso si tiene seguro médico, es posible que usted tenga que pagar hasta la mitad del costo.

Un ecocardiograma puede conducir a otras pruebas.

Un ecocardiograma normal es muy seguro y preciso. No usa radiación ni tiene efectos secundarios. Algunas veces, los resultados del ecocardiograma podrían llevar a otra prueba para averiguar más sobre el corazón. Por lo general, es mejor resolver estos problemas antes de su cirugía.

Las pruebas adicionales podrían incluir un TEE, un ecocardiograma de esfuerzo o una angiografía coronaria. Todas estas pruebas conllevan riesgos y posibles complicaciones. Un ecocardiograma puede ayudar a determinar si algunos de esos riesgos son necesarios. En una prueba de TEE se le introduce un tubo por la garganta y en el esófago. Esto puede causar una garganta irritada y en casos raros puede lesionar la garganta.

En un ecocardiograma de esfuerzo, se toman imágenes antes y después de usar una caminadora. Los resultados pueden ser una falsa alarma. Además, los resultados pueden conducir a que se realice un angiograma coronario (cateterización cardíaca). Esta es una prueba invasiva con más riesgos. Un tubo llamado catéter o sonda se le introduce en el corazón a través de una arteria. Luego, se inyecta un tinte y se toman radiografías, lo cual le expone a radiación.

¿Cuándo debería usted realizarse un ecocardiograma antes de una cirugía?

Es posible que necesite un ecocardiograma antes de una cirugía si usted:

- Tiene una condición cardíaca grave, como insuficiencia cardíaca no controlada, latidos cardíacos irregulares (arritmias) o una enfermedad de válvula considerable.
- Tiene síntomas de enfermedad cardíaca, como dolor en el pecho o falta de aliento.
- Se fatiga o le falta el aliento más fácilmente de lo que le pasaba antes.
- Tiene una radiografía torácica anormal o el electrocardiograma arroja indicios de problemas cardíacos.

En estos casos, su médico puede usar el ecocardiograma para determinar sus riesgos. La prueba puede mostrar si su médico debería cambiar o posponer su cirugía.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe a su propio riesgo.

© 2017 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Ecocardiografía. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.

Consejo de Consumer Reports

¿Cómo debería prepararse para una cirugía?



Su médico o el equipo de precirugía del hospital van a examinarlo y a revisar su historial médico.

- Si ordenan que le hagan algunas pruebas, pregunte por qué.
- Pídale a su médico que revise los expedientes de sus pruebas durante los últimos cuatro a seis meses. Por lo general, no se necesita repetir una prueba reciente si su condición no ha cambiado.
- Traiga una lista de todos los suplementos herbarios, medicinas y vitaminas que tome. Incluya los nombres, dosis e indicaciones.
- Reporte cualquier síntoma nuevo que podría indicar una enfermedad cardíaca—incluso si esto ocurre después de su examen.

Estas medidas pueden ayudar a que su cirugía sea más segura:

Deje de fumar, al menos para la cirugía. Entre más pronto deje de hacerlo, menor es su riesgo de tener complicaciones. Es muy importante no fumar el día de su cirugía. Si necesita ayuda para dejar de hacerlo, pregúntele a su médico.

Considere depositar su sangre. Puede hacer que le saquen sangre y la almacenen antes de la cirugía. Si necesita una transfusión, recibirá su misma sangre. Esto reduce el riesgo de infección o de una reacción adversa.

Pregunte qué analgésicos puede tomar. Pregúntele a su médico si debería dejar de tomar aspirina o algún otro anticoagulante.

- Si necesita alivio para el dolor, es posible que quiera usar acetaminofeno (Tylenol y genérico).
- Evite el ibuprofeno (Advil, Motrin IB y genérico) y el naproxeno (Aleve y genérico). Estos pueden causar una hemorragia.

Pida ayuda. Pídale a alguien que lo lleve al y desde el hospital o que pase la noche con usted. Pregunte también acerca de la atención de convalecencia o de rehabilitación.

Empaque una maleta y traiga:

- Tarjetas del seguro
- Envases para guardar dentaduras, lentes de contacto y anteojos
- Unos cuantos artículos para su comodidad, como una grabadora y audífonos, fotografías y una bata

No traiga ni joyas ni otros objetos de valor.