



**Los inhibidores de la bomba de protones (PPI, por sus siglas en inglés)** son una clase de medicamentos muy eficaces y, en general, seguros, que se usan para tratar la acidez gástrica, las úlceras gástricas y la enfermedad por reflujo gastroesofágico (GERD, por sus siglas en inglés). La GERD es una afección que hace que usted sea más propenso a tener reflujo del ácido estomacal y, con el tiempo, puede causar daño en el esófago.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el PPI adecuado, en caso de que lo necesite, *Consumer Reports Best Buy Drugs* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 16 páginas que puede consultar en Internet, en [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs).

**¿NECESITA UN PPI?**

No todas las personas que tienen acidez gástrica necesitan un PPI. Muchos PPI se han publicitado extensamente a los consumidores y han sido objeto de fuerte promoción en el ámbito médico, lo cual generó un uso excesivo de estos fármacos para tratar la acidez gástrica "común". Si usted sufre de acidez gástrica solo ocasionalmente y no le han diagnosticado GERD, es muy probable que le proporcionen alivio los antiácidos de venta libre, como Maalox, Mylanta, Roloids y Tums, o los fármacos que reducen el ácido denominados bloqueantes de H2, como la cimetidina (Tagamet), la famotidina (Pepcid), la nizatidina (Axid) y la ranitidina (Zantac).

Hable con su médico acerca de los cambios en la alimentación y en el estilo de vida que también pueden contribuir a aliviar la acidez gástrica, como reducir las porciones de las comidas; no acostarse antes de 3 horas, como mínimo, después de comer; perder peso si es necesario y evitar el consumo de alcohol.

Sin embargo, si tiene acidez gástrica dos veces a la semana o más durante semanas o meses consecutivos, regurgita con frecuencia los alimentos a la garganta o a la boca (con o sin acidez gástrica), o si los fármacos mencionados anteriormente no alivian la acidez gástrica, debe ver a su médico. Es posible que tenga GERD y que necesite un PPI.

**Nuestras recomendaciones**

Debe ver a un médico si tiene acidez gástrica dos veces a la semana o más y si no puede controlar sus síntomas realizando cambios en el estilo de vida o tomando bloqueantes de H2 o antiácidos de venta libre. Es posible que tenga GERD y que un PPI pueda ayudarlo.

En términos generales, los seis medicamentos PPI disponibles son iguales en cuanto a su eficacia y seguridad, pero difieren en el costo. Dos de ellos, el omeprazol (Prilosec, Prilosec OTC) y el lansoprazol (Prevacid, Prevacid 24HR), están disponibles como medicamentos de venta con receta y medicamentos de venta libre.

Teniendo en cuenta la evidencia relacionada con su eficacia, seguridad, costo y otros factores, el Prilosec OTC y el omeprazol genérico de venta sin receta son los medicamentos que hemos elegido como *Consumer Reports Best Buy Drugs* en caso de que necesite un PPI. Puede ahorrar \$200 al mes o más si elige estos medicamentos en lugar de PPI de venta con receta, más costosos. Si tiene un seguro de salud, consulte a su médico si puede tomar un PPI de menor costo para su bolsillo.

Otra opción es la versión de venta libre de Prevacid, que se llama Prevacid 24HR. Estará disponible en las tiendas a mediados de noviembre, y esperamos que el precio sea similar al del Prilosec OTC o al del omeprazol genérico de venta sin receta.

**Nota sobre seguridad:** Los PPI pueden aumentar el riesgo de neumonía, una infección causada por una bacteria denominada *Clostridium difficile*, y fracturas de cadera. Hable con su médico sobre estos riesgos, especialmente, si debe tomar un PPI durante un período prolongado. Además, las personas que toman clopidogrel (Plavix), un anticoagulante usado para prevenir la formación de coágulos, deben saber que algunos estudios indican que los PPI reducen la eficacia del clopidogrel, lo cual podría elevar el riesgo de tener otro ataque cardíaco. Nuestros asesores médicos recomiendan que las personas que toman clopidogrel no tomen PPI, a menos que otros remedios no hayan dado resultado.

*Esta información se publicó en octubre de 2009.*

**Comparación de la eficacia de los PPI<sup>1</sup>**

Nombre genérico y dosis al día	Nombre de la marca	Alivio de los síntomas a las 4 semanas, porcentaje promedio de pacientes (rango)	Curación del esófago a las 8 semanas, porcentaje promedio de pacientes (rango)	Prevención de recaídas
Esomeprazol 20 mg	Nexium	NA <sup>2</sup>	87% (84% - 91%)	87%
Esomeprazol 40 mg	Nexium	73% (65% - 82%)	90% (88% - 92%)	93%
Lansoprazol 30 mg	Prevacid	70% (61% - 80%)	86% (83% - 90%)	91%
Omeprazol 20 mg	Prilosec	65% (54% - 76%)	85% (81% - 88%)	86% - 92%
Pantoprazol 20 mg	Protonix	77% (70% - 84%)	77% (65% - 88%)	55% - 86%
Pantoprazol 40 mg	Protonix	72% (62% - 83%)	89% (86% - 92%)	78%
Rabeprazol 20 mg	Aciphex	69% (52% - 86%)	82% (76% - 89%)	89%

1. Datos sobre la eficacia presentados para las concentraciones de la dosis de PPI que se han estudiado hasta la fecha. Datos recopilados a partir de estudios individuales. Los rangos proporcionados reflejan múltiples estudios.  
 2. NA=Datos no disponibles.

## Comparación de costos de los PPI

Nombre genérico	Nombre de la marca <sup>1</sup>	Frecuencia de uso <sup>2</sup>	Costo mensual promedio <sup>3</sup>
Esomeprazol 20 mg Comprimidos	Nexium	Uno al día	\$240
Esomeprazol 40 mg Comprimidos	Nexium	Uno al día	\$221
Dexlansoprazol 30 mg Comprimidos de liberación sostenida	Kapidex	Uno al día	\$173
Dexlansoprazol 60 mg Comprimidos de liberación sostenida	Kapidex	Uno al día	\$165
Lansoprazol 20 mg Comprimidos de liberación retardada	Prevacid 24HR	Uno al día	Precio no disponible a octubre de 2009
Lansoprazol 15 mg Cápsulas de liberación retardada	Prevacid	Uno al día	\$236
Lansoprazol 15 mg Comprimidos de liberación retardada	Prevacid	Uno al día	\$234
Lansoprazol 30 mg Cápsulas de liberación retardada	Prevacid	Uno al día	\$230
Lansoprazol 30 mg Comprimidos de liberación retardada	Prevacid	Uno al día	\$221
 Omeprazol 20 mg Comprimidos (de venta libre)	Prilosec OTC	Uno al día	\$24
 Omeprazol 20 mg Comprimidos (de venta libre)	Genérico	Uno al día	\$24
Omeprazol 10 mg Cápsulas de liberación retardada	Prilosec	Uno al día	\$169
Omeprazol 10 mg Cápsulas de liberación sostenida	Genérico	Uno al día	\$109
Omeprazol 20 mg Cápsulas de liberación retardada	Prilosec	Uno al día	\$194
Omeprazol 20 mg Cápsulas liberación retardada	Genérico	Uno al día	\$71
Omeprazol 40 mg Cápsulas de liberación sostenida	Prilosec	Uno al día	\$313
Omeprazol 40 mg Cápsulas de liberación sostenida	Genérico	Uno al día	\$216
Omeprazol/bicarbonato de sodio 20 mg/1,100 mg Cápsulas	Zegerid	Uno al día	\$221
Omeprazol/bicarbonato de sodio 40 mg/1,100 mg Cápsulas	Zegerid	Uno al día	\$216
Pantoprazol 20 mg Comprimidos de liberación retardada	Protonix	Uno al día	\$179
Pantoprazol 20 mg Comprimidos de liberación retardada	Genérico	Uno al día	\$145
Pantoprazol 40 mg Comprimidos de liberación retardada	Protonix	Uno al día	\$173
Pantoprazol 40 mg Comprimidos de liberación retardada	Genérico	Uno al día	\$138
Rabeprazol 20 mg Comprimidos	Aciphex	Uno al día	\$239

1. El término "genérico" indica que el fármaco se vende bajo su nombre genérico. Entre los PPI, solo el omeprazol y el pantoprazol están disponibles como fármacos genéricos.

2. Cómo suele recetarse.

3. El costo mensual refleja los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de junio de 2009, redondeados al valor entero más cercano. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite®. Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones. El costo mensual promedio se basa en la dosis recomendada de una píldora diaria.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*™ proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) del estado, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).