

Los interferones pegilados son una clase de fármacos que se usan para tratar la infección por el virus de la hepatitis C, habitualmente en combinación con otro medicamento llamado ribavirina. Esta combinación es el tratamiento preferido porque es el más eficaz. Pero debería saber que la terapia combinada es muy costosa y puede provocar una gran variedad de efectos secundarios, algunos de ellos graves.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir un tratamiento con interferones pegilados, en caso necesario, *Consumers Reports* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Esta guía de 2 páginas es el resumen de un informe de 19 páginas que puede consultar en Internet en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web *gratuito*, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN TRATAMIENTO CON INTERFERONES PEGILADOS?

Se calcula que más de 4 millones de personas en los EE. UU. están infectadas con hepatitis C, un virus que ataca el hígado y que puede provocar insuficiencia hepática e, incluso, la muerte. Se transmite por el contacto con la sangre y otros líquidos corporales de una persona infectada; con mayor frecuencia esto se produce al compartir jeringas usadas para inyectarse drogas ilegales como la heroína. También se puede transmitir por vía sexual, por el uso de agujas contaminadas para tatuajes y *piercings*, de madre a hijo durante el parto y por el pinchazo accidental con una aguja en el caso de los trabajadores de la salud. Las personas que recibieron transfusiones de productos derivados de la sangre antes de 1992 también se encuentran en riesgo. La única forma de saber con seguridad si está infectado es mediante un análisis de sangre.

El interferón pegilado combinado con ribavirina es el tratamiento más eficaz para la hepatitis C, ya que reduce el virus en la sangre por debajo de niveles detectables durante, al menos, seis meses en el 55% al 60% de las personas. La mayor o menor probabilidad de que el tratamiento tenga éxito depende de qué cepa del virus tenga usted. Aunque hay cada vez más evidencia favorable, no se han realizado suficientes investigaciones de largo plazo para saber, con seguridad, si el tratamiento disminuye los riesgos de las complicaciones por la infección crónica por hepatitis C, como cirrosis hepática, cáncer de hígado, la necesidad de un trasplante de hígado o la muerte.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Nuestras recomendaciones

Hay dos interferones pegilados disponibles: peginterferón alfa-2a (Pegasys) y peginterferón alfa-2b (PegIntron). Ninguno está disponible como genérico, y no se ha demostrado que alguno sea claramente más eficaz o más seguro que el otro. Por lo tanto, la elección depende del costo. Teniendo en cuenta la evidencia de la eficacia y la seguridad, así como del costo, para las personas con una infección crónica por hepatitis C que cumplan con los criterios para recibir una terapia combinada, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*:

■ PegIntron + comprimidos de ribavirina genérica







PegIntron podría ahorrarle entre \$72 y \$820 por mes con respecto a Pegasys, según la formulación que necesite. La mayoría de las personas recibirá tratamiento por, al menos, 24 semanas —alrededor de cinco meses y medio— y probablemente hasta un máximo de 48 semanas, o un poco más de 11 meses. Por lo tanto, el ahorro promedio con PegIntron podría ser significativo: entre \$403 y \$4,592 en 24 semanas, como mínimo, y entre \$806 y \$9,184 en 48 semanas, como máximo. Los comprimidos de ribavirina genérica son su mejor opción porque son significativamente menos costosos. El suministro para un mes le ahorrará entre \$600 y \$2,310 con relación a los comprimidos de ribavirina de marca, según la dosis.

Los efectos secundarios más comunes de la terapia combinada incluyen síntomas semejantes a la gripe, como dolores musculares, fiebre, agotamiento, disminución del recuento de glóbulos rojos en la sangre (anemia), depresión, diarrea, náuseas, disminución del recuento de glóbulos blancos en la sangre (neutropenia), y sarpullidos u otros problemas relacionados con la piel. Los problemas mortales o que pongan en riesgo la vida son poco frecuentes, pero incluyen suicidio, recaída en el abuso de las drogas o sobredosis, e insuficiencia hepática. Es posible que usted no pueda tomar estos medicamentos si tiene alguna señal de insuficiencia hepática o antecedentes de trastornos mentales graves, que incluyen depresión mayor, trastorno bipolar o psicosis.

La mayoría de los médicos no lo tratarán con estos medicamentos si bebe alcohol o usa drogas ilegales. La ribavirina puede provocar anomalías congénitas, así que no debería tomarla si está embarazada o si usted es un hombre cuya pareja está intentado quedar embarazada. Si está recibiendo tratamiento con ribavirina, asegúrese de utilizar un método de control de la natalidad confiable durante el tiempo en que tome el medicamento y durante los seis meses posteriores.

Este informe se actualizó en julio de 2010.

Comparación de costos de las terapia con interferón pegilado¹

Nombre genérico y concentración	Nombre de la marca	Cronograma de dosificación típica ²	Costo por unidad	Costo promedio por 30 días de uso ³
Interferón pegilado alfa-2a 180 mcg	Pegasys	180 mcg una vez a la semana	\$929	\$3,716
 Interferón pegilado alfa-2b 50 mcg	PegIntron	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$724	\$2,896
 Interferón pegilado alfa-2b 80 mcg	PegIntron	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$746	\$2,984
 Interferón pegilado alfa-2b 150 mcg	PegIntron	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$911	\$3,644
 Interferón pegilado alfa-2b 240 mcg	PegIntron	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$748	\$2,992
Interferón pegilado alfa-2b 50 mcg	PegIntron Redipen	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$798	\$3,192
Interferón pegilado alfa-2b 80 mcg	PegIntron Redipen	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$809	\$3,236
Interferón pegilado alfa-2b 120 mcg	PegIntron Redipen	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$804	\$3,216
Interferón pegilado alfa-2b 150 mcg	PegIntron Redipen	1.5 mcg/kg una vez a la semana	\$891	\$3,564
Ribavirina				
Ribavirina 200 mg Comprimido	Copegus	800 mg - 1,400 mg diariamente	\$20	\$2,400 - \$4,200
Ribavirina 200 mg Comprimido	Ribasphere (genérico de marca)	800 mg - 1,400 mg diariamente	\$9	\$1,080 - \$1,890
 Ribavirina 200 mg Comprimido	Genérico	800 mg - 1,400 mg diariamente	\$9	\$1,080 - \$1,890
Ribavirina 200 mg Cápsula	Rebetol	800 mg - 1,400 mg diariamente	\$14	\$1,680 - \$2,940
Ribavirina 200 mg Cápsula	Ribasphere (genérico de marca)	800 mg - 1,400 mg diariamente	\$12	\$1,440 - \$2,520
 Ribavirina 200 mg Cápsula	Genérico	800 mg - 1,400 mg diariamente	\$10	\$1,200 - \$2,100

1. Los precios por dosis y los costos mensuales tuvieron su origen en los costos minoristas promedio a nivel nacional de marzo de 2009 a febrero de 2010, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions. Wolters Kluwer no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

2. Según se recomienda en las indicaciones.

3. El costo mensual promedio de los interferones pegilados se basa en una inyección a la semana y un total de 4 inyecciones por 30 días.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*TM proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.

Terapia combinada con interferón pegilado y ribavirina para la infección crónica por el virus de la hepatitis C

Nombre genérico y dosis	Nombre de la marca	Comentarios/notas especiales
Interferón pegilado alfa-2a - 180 mcg una vez a la semana durante 48 semanas, como máximo	Pegasys	<ul style="list-style-type: none"> No está disponible en forma genérica. Se suministra en ampollas o jeringas prellenadas. Dosificación fija. Su uso está aprobado en combinación con Copegus (ribavirina).
Interferón pegilado alfa-2b - 1.0 ó 1.5 mcg/kg una vez a la semana durante 48 semanas como máximo.	PegIntron	<ul style="list-style-type: none"> No está disponible en forma genérica. Se suministra en ampollas o con el sistema de administración Redipen. Dosificación basada en el peso. Su uso está aprobado en combinación con Rebetol (ribavirina).