



**Millones de estadounidenses usan bloqueantes de los canales de calcio (CCB)** para tratar la presión arterial alta, la angina de pecho y determinadas anomalías en el ritmo cardíaco. El costo mensual de estos medicamentos varía desde menos de \$20 hasta más de \$200. Este informe le proporciona información que lo ayudará a: (a) determinar cuándo es posible que necesite un CCB; (b) elegir el CCB y la dosis adecuados; y (c) ahorrar \$1,000 o más al año si actualmente toma o le han recetado un CCB de marca costoso.

Para ayudar a usted y a su médico a elegir el bloqueante de los canales de calcio adecuado, si es necesario, *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 20 páginas que puede consultar de manera gratuita en Internet, en [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs). En este sitio web, también podrá consultar informes gratuitos adicionales sobre otros medicamentos que hemos analizado.

**¿NECESITA UN BLOQUEANTE DE LOS CANALES DE CALCIO?**

Habitualmente, los CCB no se recetan como tratamiento inicial o de primera línea en personas con presión arterial alta que no tienen otros tipos de enfermedades cardíacas. Por el contrario, generalmente, los CCB se usan como segundo o tercer medicamento, para ayudar a disminuir la presión arterial cuando otros medicamentos no han logrado reducir los niveles en forma suficiente.

Los CCB deberían ser considerados el tratamiento inicial (por lo general, en combinación con otros medicamentos) para las personas que tienen presión arterial alta y angina de pecho y/o un alto riesgo de accidente cerebrovascular. Las personas con insuficiencia cardíaca (por lo general, denominada insuficiencia cardíaca congestiva) no deberían tomar CCB.

**Nuestras recomendaciones**

Los bloqueantes de los canales de calcio (CCB, por sus siglas en inglés) son medicamentos eficaces que, según se ha demostrado, disminuyen la presión arterial, y ayudan a prevenir y a tratar los síntomas de la angina de pecho (dolor en el pecho). Además, algunos CCB son eficaces para controlar determinados problemas en el ritmo cardíaco.

Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad, la dosificación conveniente y el costo, hemos elegido los CCB que se mencionan a continuación como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*. Pueden ahorrarle de \$1,000 a \$1,700 al año si ya está tomando o le han recetado un CCB de marca costoso.

- Como segundo medicamento para la presión arterial alta: amlodipina.
- Para la angina de pecho: amlodipina.
- Para anomalías del ritmo cardíaco: diltiazem CD, diltiazem SR y verapamilo SR.

Todos estos medicamentos están disponibles como medicamentos genéricos de bajo costo o de costo moderado. Todos son igual de eficaces que otros CCB. Y todas son píldoras de acción prolongada que solo deben tomarse una vez al día.

Los CCB son, en general, medicamentos seguros; sin embargo, pueden provocar efectos secundarios; los más frecuentes son: mareos, dolor de cabeza, bochornos e hinchazón de los tobillos. También puede presentarse sangrado en las encías. Los efectos secundarios graves incluyen: problemas para respirar, latidos cardíacos irregulares y rápidos, o frecuencia cardíaca peligrosamente lenta. Comenzar con la dosis más baja posible puede reducir su riesgo de tener efectos secundarios.

*Esta información se publicó en marzo de 2011.*

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por el acuerdo multiestatal de resolución de las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

**Niveles de presión arterial y guía de tratamientos**

Clasificación de la presión arterial	Medición sistólica (mm Hg)	Medición diastólica (mm Hg)	Guía general de tratamientos
Normal	Menor de 120	Menor de 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ No se necesita tratamiento.</li> <li>■ Se recomienda un estilo de vida saludable para mantener la presión arterial en niveles normales.</li> </ul>
Prehipertensión	120-139	80-89	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se deben implementar cambios en el estilo de vida: perder peso, dejar de fumar, llevar una dieta baja en sal y grasas, limitar el consumo excesivo de alcohol y hacer más ejercicio.</li> <li>■ No se indica tratamiento farmacológico, salvo que tenga diabetes o una enfermedad renal o cardíaca.</li> </ul>
Etapa 1 Presión arterial alta	140-159	90-99	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se insta a realizar cambios en el estilo de vida; ver recomendaciones anteriores.</li> <li>■ Se necesita tratamiento farmacológico. Es posible que el médico comience el tratamiento con un medicamento (por lo general, un diurético) para ver cómo actúa.</li> </ul>
Etapa 2 Presión arterial alta	160 o más	100 o más	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Comuníquese con su médico de inmediato.</li> <li>■ Se necesita tratamiento farmacológico. En general, se necesitan dos o más medicamentos para reducir la presión arterial.</li> <li>■ Los cambios en el estilo de vida, según se describen anteriormente, son un componente esencial de su tratamiento.</li> </ul>

Fuente: Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al., "The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure", *Journal of the American Medical Association*, 2003; 289(19):2560-2572

## Comparación de costos de los bloqueantes de los canales de calcio e indicaciones de Best Buy: ejemplos\*

\$ indica que la dosis de ese medicamento está disponible por un costo mensual bajo a través de programas ofrecidos por cadenas de tiendas. Por ejemplo, Kroger, Sam's Club, Target y Walmart ofrecen un suministro mensual de medicamentos genéricos seleccionados por \$4 o un suministro de tres meses por \$10. Otras tiendas, como Costco, CVS, Kmart y Walgreens, ofrecen programas similares. Algunos programas tienen restricciones o cargos de membresía; por lo tanto, consulte cuidadosamente los detalles para obtener información sobre las restricciones y para asegurarse de que su medicamento esté cubierto.

	Nombre genérico, concentración y formulación de la dosis	Nombre de marca <sup>1</sup>	Medicamento genérico (Sí) o genérico de marca (BG) <sup>2</sup>	Frecuencia al día <sup>3</sup>	Costo mensual promedio <sup>4</sup>	Indicación de Best Buy
CR BEST BUY	Amlodipina 5 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$22	Angina de pecho y presión arterial alta
	Amlodipina 5 mg Comprimido	Norvasc	No	Una	\$78	
CR BEST BUY	Amlodipina 10 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$30	Angina de pecho y presión arterial alta
CR BEST BUY	Diltiazem CD 120 mg Cápsula <sup>5</sup>	Genérico	Sí	Una	\$28	Anomalías del ritmo cardíaco
	Diltiazem CD 120 mg Cápsula	Cardizem CD	No	Una	\$119	
CR BEST BUY	Diltiazem CD 180 mg Cápsula	Genérico	Sí	Una	\$33	Anomalías del ritmo cardíaco
	Diltiazem CD 180 mg Cápsula	Cardizem CD	No	Una	\$143	
CR BEST BUY	Diltiazem SR 60 mg Cápsula	Genérico	Sí	Una	\$23	Anomalías del ritmo cardíaco
CR BEST BUY	Diltiazem SR 90 mg Cápsula	Genérico	Sí	Una	\$28	Anomalías del ritmo cardíaco
	Felodipina SR 5 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$37	
	Felodipina SR 10 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$69	
	Isradipina 5 mg Cápsula	Genérico	Sí	Dos	\$116	
	Nicardipina 30 mg Cápsula	Genérico	Sí	Tres	\$60	
	Nicardipina SR 30 mg Cápsula	Cardene SR	No	Dos	\$102	
	Nifedipina 10 mg Cápsula	Genérico	Sí	Tres	\$84	
	Nifedipina SR 30 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$34	
	Nifedipina SR 30 mg Comprimido	Procardia XL	No	Una	\$82	
	Nifedipina SR 60 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$51	
	Nifedipina SR 60 mg Comprimido	Procardia XL	No	Una	\$138	
	Nisoldipina SR 25.5 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$200	
	Nisoldipina SR 25.5 mg Comprimido	Sular	No	Una	\$352	
CR BEST BUY	Verapamilo SR 120 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$24	Anomalías del ritmo cardíaco
	Verapamilo SR 120 mg Comprimido	Calan SR	No	Una	\$80	
CR BEST BUY	Verapamilo SR 180 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una	\$31	Anomalías del ritmo cardíaco
	Verapamilo SR 180 mg Comprimido	Calan SR	No	Una	\$100	
	Verapamilo SR 100 mg Cápsula	Genérico (PM) <sup>6</sup>	Sí	Una	\$60	
	Verapamilo SR 100 mg Cápsula	Verelan PM	No	Una	\$126	
CR BEST BUY	Verapamilo SR 200 mg Cápsula	Genérico	Sí	Una	\$77	Anomalías del ritmo cardíaco
	Verapamilo SR 200 mg Cápsula	Verelan PM	No	Una	\$151	

NOTA: La información incluida en los informes de *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*<sup>TM</sup> proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la atención médica. Consumers Union no es responsable de ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes solo están destinados al uso individual, no comercial, y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni para ningún otro fin comercial.

\* Solo los medicamentos y las dosis seleccionados. Para obtener una lista completa de precios de los CCB, visite [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs) para descargar el informe completo y gratuito de 20 páginas.

1. El término "genérico" indica que este medicamento se vende como genérico, con el nombre genérico o el nombre de la sustancia química.
2. "Sí" significa que es un medicamento genérico que se vende con el nombre de la sustancia química. "BG" significa que es un medicamento genérico de marca que no deja de ser una copia genérica de un medicamento original. "No" significa que es un medicamento de marca y aún no está disponible como genérico ni como genérico de marca.
3. Frecuencia al día refleja la frecuencia usual; algunos medicamentos pueden usarse con mayor o menor frecuencia.
4. Los precios reflejan los precios minoristas en efectivo promedio a nivel nacional en enero de 2011, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.
5. "SR" significa liberación sostenida, "CD" significa administración continua.
6. PM es un tipo de formulación de liberación extendida que, por lo general, se toma de noche, para reducir la presión arterial alta durante las horas de la mañana.