



**Decenas de millones de estadounidenses** usan los betabloqueantes para tratar la presión arterial alta y otras dolencias cardíacas. El costo de estos medicamentos varía desde menos de \$10 al mes hasta más de \$200; por lo tanto, la elección del medicamento podría implicar una gran diferencia en la cantidad que usted gasta. Este informe le brinda información que puede ahorrarle entre \$1,000 y \$2,000 al año, si toma un betabloqueante genérico en lugar de un betabloqueante de marca.

Para ayudar a usted y a su médico a elegir el betabloqueante adecuado, si es necesario, *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 20 páginas que puede consultar de manera gratuita en Internet, en [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs). En este sitio web, también podrá consultar informes gratuitos adicionales sobre otros medicamentos que hemos analizado.

### ¿NECESITA UN BETABLOQUEANTE?

Si solo tiene presión arterial alta y no tiene ninguna afección cardíaca, los diuréticos (ampliamente conocidos como “píldoras de agua”) son una primera opción acertada. Sin embargo, si ya está tomando un diurético y su presión arterial todavía no está lo suficientemente baja, puede ser útil agregar otro medicamento a su régimen, incluido un betabloqueante.

En cambio, si tiene angina de pecho, insuficiencia cardíaca o si ha tenido un ataque cardíaco, con o sin presión arterial alta, es muy probable que nuestros betabloqueantes *Best Buy* sean el primer paso en su tratamiento. La tabla que se incluye a continuación le brinda una guía general sobre los niveles de presión arterial y su tratamiento.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por el acuerdo multiestatal de resolución de las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

## Nuestras recomendaciones

Los betabloqueantes son medicamentos eficaces que salvan vidas y, en general, son considerados seguros. Estos actúan bloqueando los efectos de las cantidades normales de adrenalina en el corazón y en los vasos sanguíneos. La adrenalina acelera la frecuencia cardíaca, hace que el músculo cardíaco se contraiga con más fuerza y contrae las arterias en todo el cuerpo, lo que puede elevar la presión arterial. Los betabloqueantes desaceleran el corazón y reducen su carga de trabajo, lo que ayuda a disminuir la presión arterial.

La elección de un betabloqueante y su dosis depende del motivo por el cual lo necesite. Los estudios muestran que algunos betabloqueantes son más eficaces y seguros que otros en el tratamiento de determinadas afecciones.

Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad y el costo, hemos seleccionado los betabloqueantes que se mencionan a continuación, en todas las dosis adecuadas, como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*:

- Como segundo medicamento para la presión arterial alta: *atenolol, tartrato de metoprolol, nadolol y propranolol*.
- Para la angina de pecho: *atenolol, tartrato de metoprolol, nadolol y propranolol*.
- Después de un ataque cardíaco: *atenolol, tartrato de metoprolol y propranolol*.
- Para la insuficiencia cardíaca leve: *bisoprolol, carvedilol y succinato de metoprolol*.
- Para la insuficiencia cardíaca grave: *carvedilol*.

Todos estos medicamentos están disponibles como medicamentos genéricos de bajo costo. Todos han demostrado ser igual de eficaces que otros betabloqueantes o, incluso, superiores.

*Esta información se publicó en marzo de 2011.*

## Niveles de presión arterial y guía de tratamientos

Clasificación de la presión arterial	Medición sistólica (mm Hg)	Medición diastólica (mm Hg)	Guía general de tratamientos
Normal	Menor de 120	Menor de 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ No se necesita tratamiento.</li> <li>■ Se recomienda un estilo de vida saludable para mantener la presión arterial en niveles normales.</li> </ul>
Prehipertensión	120-139	80-89	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se deben implementar cambios en el estilo de vida: perder peso, dejar de fumar, llevar una dieta baja en sal y grasas, limitar el consumo excesivo de alcohol y hacer más ejercicio.</li> <li>■ No se indica tratamiento farmacológico, salvo que tenga diabetes o una enfermedad renal o cardíaca.</li> </ul>
Etapa 1 Presión arterial alta	140-159	90-99	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se insta a realizar cambios en el estilo de vida; ver recomendaciones anteriores.</li> <li>■ Se necesita tratamiento farmacológico. Es posible que el médico comience el tratamiento con un medicamento (por lo general, un diurético) para ver si surte el efecto deseado.</li> </ul>
Etapa 2 Presión arterial alta	160 o más	100 o más	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Comuníquese con su médico de inmediato.</li> <li>■ Se necesita tratamiento farmacológico. En general, se necesitan dos o más medicamentos para reducir la presión arterial.</li> <li>■ Los cambios en el estilo de vida, según se describen anteriormente, son un componente esencial de su tratamiento.</li> </ul>

## Comparación de costos de los betabloqueantes e indicaciones de *Best Buy*: ejemplos\*

\$ indica que la dosis de ese medicamento está disponible por un costo mensual bajo a través de programas ofrecidos por cadenas de tiendas. Por ejemplo, Kroger, Sam's Club, Target y Walmart ofrecen un suministro mensual de medicamentos genéricos seleccionados por \$4 o un suministro de tres meses por \$10. Otras tiendas, como Costco, CVS, Kmart y Walgreens, ofrecen programas similares. Algunos programas tienen restricciones o cargos de membresía; por lo tanto, consulte cuidadosamente los detalles para obtener información sobre las restricciones y para asegurarse de que su medicamento esté cubierto.

	Nombre, concentración de la dosis y formulación del betabloqueante	Nombre del producto	Frecuencia de la dosis diaria	Dosis diaria total	Costo mensual promedio <sup>2</sup>	Indicación de <i>Best Buy</i>
	Acebutolol 200 mg Cápsula	Genérico <sup>1</sup>	Una	200 mg	\$20	
	Acebutolol 200 mg Cápsula	Sectral	Una	200 mg	\$102	
CR BEST BUY	Atenolol 25 mg Comprimido	Genérico	Una	25 mg	\$6 \$	Angina de pecho, ataque cardíaco, segundo medicamento para la presión arterial alta.
	Atenolol 25 mg Comprimido	Tenormin	Una	25 mg	\$62	
CR BEST BUY	Atenolol 50 mg Comprimido	Genérico	Una	50 mg	\$8 \$	Angina de pecho, ataque cardíaco, segundo medicamento para la presión arterial alta.
	Atenolol 50 mg Comprimido	Tenormin	Una	50 mg	\$61	
	Betaxolol 10 mg Comprimido	Genérico	Una	10 mg	\$35	
CR BEST BUY	Bisoprolol 5 mg Comprimido	Genérico	Una	5 mg	\$36 \$	Insuficiencia cardíaca leve
	Bisoprolol 5 mg Comprimido	Zebeta	Una	5 mg	\$114	
CR BEST BUY	Bisoprolol 10 mg Comprimido	Genérico	Una	10 mg	\$36 \$	Insuficiencia cardíaca leve
	Bisoprolol 10 mg Comprimido	Zebeta	Una	10 mg	\$112	
CR BEST BUY	Carvedilol 3.125 mg Comprimido	Genérico	Dos	6.25 mg	\$45 \$	Insuficiencia cardíaca leve y grave
	Carvedilol 3.125 mg Comprimido	Coreg	Dos	6.25 mg	\$167	
CR BEST BUY	Carvedilol 6.25 mg Comprimido	Genérico	Dos	12.5 mg	\$49 \$	Insuficiencia cardíaca leve y grave
	Carvedilol 6.25 mg Comprimido	Coreg	Dos	12.5 mg	\$161	
CR BEST BUY	Carvedilol 12.5 mg Comprimido	Genérico	Dos	25 mg	\$47 \$	Insuficiencia cardíaca leve y grave
	Carvedilol 12.5 mg Comprimido	Coreg	Dos	25 mg	\$169	
CR BEST BUY	Succinato de metoprolol 25 mg Comprimido de liberación sostenida	Genérico	Una	25 mg	\$31 \$	Insuficiencia cardíaca leve
	Succinato de metoprolol 25 mg Comprimido de liberación sostenida	Toprol XL	Una	25 mg	\$46	
CR BEST BUY	Succinato de metoprolol 50 mg Comprimido de liberación sostenida	Genérico	Una	50 mg	\$32 \$	Insuficiencia cardíaca leve
	Succinato de metoprolol 50 mg Comprimido de liberación sostenida	Toprol XL	Una	50 mg	\$47	
CR BEST BUY	Succinato de metoprolol 100 mg Comprimido de liberación sostenida	Genérico	Una	100 mg	\$46 \$	Insuficiencia cardíaca leve
	Succinato de metoprolol 100 mg Comprimido de liberación sostenida	Toprol XL	Una	100 mg	\$66	
CR BEST BUY	Tartrato de metoprolol 25 mg o 50 mg Comprimido	Genérico	Una	25 mg o 50 mg	\$3-4 \$	Angina de pecho, ataque cardíaco, segundo medicamento para la presión arterial alta.
CR BEST BUY	Nadolol 20 mg Comprimido	Genérico	Una	20 mg	\$11 \$	Angina de pecho, segundo medicamento para la presión arterial alta.
	Nadolol 20 mg Comprimido	Corgard	Una	20 mg	\$94	
CR BEST BUY	Nadolol 40 mg Comprimido	Genérico	Una	40 mg	\$10	Angina de pecho, segundo medicamento para la presión arterial alta.
CR BEST BUY	Propranolol 10 mg Comprimido	Genérico	Dos	20 mg	\$8	Angina de pecho, ataque cardíaco, segundo medicamento para la presión arterial alta.
CR BEST BUY	Propranolol 20 mg Comprimido	Genérico	Dos	40 mg	\$8	Angina de pecho, ataque cardíaco, segundo medicamento para la presión arterial alta.
CR BEST BUY	Propranolol 40 mg Comprimido	Genérico	Dos	80 mg	\$60	Angina de pecho, ataque cardíaco, segundo medicamento para la presión arterial alta.

NOTA: La información incluida en los informes de Consumer Reports Health Best Buy Drugs™ proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la atención médica. Consumers Union no es responsable de ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes solo están destinados al uso individual, no comercial, y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni para ningún otro fin comercial.

\* Solo los medicamentos y las dosis seleccionados. Para obtener una lista completa de precios de los betabloqueantes, visite [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs) para descargar el informe completo y gratuito de 20 páginas.

- El término "genérico" indica que este medicamento se vende bajo su nombre genérico. Por ejemplo, en esta tabla, en el caso del primer medicamento enumerado, acebutolol es el nombre genérico o el nombre químico, y Sectral es el nombre de la marca. Ambos están disponibles y tienen el mismo principio activo. En la columna 2, cuando aparece la palabra "genérico", el precio proporcionado corresponde a la versión genérica. Tenga en cuenta que, en la mayor parte de los casos, el medicamento genérico costará mucho menos que su versión de marca.
- Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional en enero de 2011, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. Consumer Reports Health Best Buy Drugs obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.