



Unos tres millones de estadounidenses tienen esquizofrenia, un trastorno del cerebro, que se caracteriza por el pensamiento desorganizado, la agitación y los delirios. Otros cinco millones tienen trastorno bipolar, que se distingue por cambios repentinos entre estados de ánimo eufóricos, llamados manía, y estados de ánimo muy deprimidos, llamados depresión. Para tratar a las personas con estas afecciones, con frecuencia, se utilizan fármacos denominados antipsicóticos, pero elegir el medicamento adecuado puede ser un desafío.

Para ayudar a los pacientes, a sus familiares y a sus médicos a elegir un antipsicótico, *Consumer Reports* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe gratuito de 21 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs.

¿QUIÉNES NECESITAN UN ANTIPSICÓTICO?

La mayoría de las personas a quienes se les diagnosticó esquizofrenia deberían probar un antipsicótico. Los fármacos pueden ayudar a las personas con esta afección a que sus vidas sean más significativas y más estables, con menos períodos de hospitalización o sin ellos. Los antipsicóticos también pueden ayudar a las personas con trastorno bipolar, pero otros tipos de fármacos son mejores para el manejo a largo plazo de esa afección.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Nuestras recomendaciones

Los antipsicóticos pueden ser eficaces para el tratamiento de la esquizofrenia, pero muchas de las personas que los toman obtienen muy poco beneficio o directamente no se ven beneficiadas, o bien obtienen solo una reducción parcial de sus síntomas. Los efectos secundarios también constituyen un impedimento muy importante para su uso continuo. Los antipsicóticos más antiguos y menos costosos pueden actuar tan bien como aquellos que son más nuevos y más costosos. Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad, los efectos secundarios, la variabilidad de los pacientes, la dosificación conveniente y el costo, hemos elegido los siguientes fármacos como *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- **Perfenacina genérica**, para las personas con esquizofrenia que no están satisfechas con su tratamiento actual y cuyo médico considera que vale la pena probar la perfenacina. Se debe supervisar de cerca a las personas que toman perfenacina, para detectar la presencia de temblores y espasmos musculares.
- **Risperidona genérica**, para las personas con esquizofrenia que primero han tomado perfenacina y obtuvieron un beneficio mínimo y/o experimentaron efectos secundarios intolerables.
- **Olanzapina (Zyprexa)**, para determinadas personas con esquizofrenia que primero han tomado perfenacina y no obtuvieron ningún beneficio (u obtuvieron un beneficio mínimo) y/o experimentaron efectos secundarios intolerables. No es una buena opción para las personas con sobrepeso o que presentan anomalías en el nivel de azúcar en la sangre, diabetes o una enfermedad cardíaca.
- **Clozapina genérica**, para las personas con esquizofrenia de moderada a grave, que han obtenido una reducción escasa en sus síntomas, o directamente no la han obtenido, a pesar de haber probado dos o más antipsicóticos.

La perfenacina genérica —si una persona responde bien a ella— puede ahorrarle miles de dólares al año en comparación con Zyprexa y Risperdal, la versión de marca de la risperidona, según la dosis que se requiera.

No podemos seleccionar un antipsicótico como *Best Buy* para las personas con trastorno bipolar. No se dispone de evidencia suficiente para hacerlo. Esta información se actualizó por última vez en agosto de 2009.

Efectos secundarios de los antipsicóticos

De leves a intensos

Estos pueden disminuir o desaparecer con el tiempo, o bajar de intensidad si se reduce la dosis. La mayoría de las personas presentan más de uno de los siguientes efectos secundarios.

- Movimientos corporales anormales, espasmos musculares, temblores
- Visión borrosa
- Estreñimiento
- Mareos
- Sequedad en la boca
- Latidos cardíacos rápidos
- Disfunción sexual
- Balbuceo

Pueden ser graves

Puede ser necesaria la interrupción del tratamiento con dicho fármaco; en algunos casos, pueden volverse permanentes.

- **Granulocitopenia**, disminución de los glóbulos blancos que combaten las enfermedades, lo cual puede causar infecciones graves o mortales. (Este riesgo se asocia principalmente con la clozapina —se requieren análisis de sangre regulares para su uso—, pero también se ha informado con otros antipsicóticos).
- **Cambios en el metabolismo** que pueden causar diabetes y un mayor riesgo de enfermedad cardíaca y de accidente cerebrovascular.
- **Miocarditis**, una inflamación del músculo cardíaco que puede ser mortal. Este riesgo se asocia principalmente con la clozapina.
- **Síndrome maligno por neurolepticos**, se caracteriza por fiebre alta, aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial; puede ser mortal.
- **Convulsiones**.
- **Significativo aumento de peso**, aumento de peso del 7% o más. Por lo general, esto equivale a aproximadamente 12 libras o más.
- **Discinesia tardía**, se caracteriza por un movimiento corporal incontrolable que puede incluir temblores y espasmos.

Comparación de costos de los fármacos antipsicóticos¹

Los fármacos más antiguos aparecen en cursiva. Los más nuevos aparecen en redonda.²

	Nombre genérico y concentración	Nombre de la marca	Cantidad de comprimidos o de cápsulas al día ³	Dosis diaria total	Costo mensual promedio ⁴
	Aripiprazol 10 mg Comprimido	Abilify	Una	10 mg	\$589
	<i>Clorpromazina 200 mg Comprimido</i>	Genérico	Una	200 mg	\$23
CR BEST BUY	Clozapina 100 mg Comprimido	Genérico	Tres	300 mg	\$279
	Clozapina 100 mg Comprimido	Clozaril	Tres	300 mg	\$690
CR BEST BUY	Clozapina 200 mg Comprimido	Genérico	Dos	400 mg	\$398
	Clozapina 100 mg Comprimido soluble	Fazaclol ODT	Tres	300 mg	\$618
	<i>Haloperidol 0.5 mg Comprimido</i>	Genérico	Dos a tres	1 - 1.5 mg	\$14 - \$21
	lloperidona 8 mg Comprimido	Fanapt	Dos	16 mg	Precio no disponible
	<i>Loxapina 50 mg Cápsula</i>	Genérico	Una	50 mg	\$68
	<i>Molindona 50 mg Comprimido</i>	Moban	Dos	100 mg	\$260
CR BEST BUY	Olanzapina 10 mg Comprimido	Zyprexa	Una	10 mg	\$546
	Olanzapina 10 mg Comprimido soluble	Zyprexa, Zydys	Una	10 mg	\$641
	Paliperidona 6 mg Comprimido de liberación sostenida	Invega	Una	6 mg	\$532
CR BEST BUY	<i>Perfenacina 2 mg Comprimido</i>	Genérico	Tres	6 mg	\$75
CR BEST BUY	<i>Perfenacina 4 mg Comprimido</i>	Genérico	Tres	12 mg	\$102
CR BEST BUY	<i>Perfenacina 8 mg Comprimido</i>	Genérico	Tres	24 mg	\$117
	Quetiapina 100 mg Comprimido	Seroquel	Tres	300 mg	\$549
CR BEST BUY	Risperidona 1 mg Comprimido	Genérico	Dos	2 mg	\$256
	Risperidona 1 mg Comprimido soluble	Genérico	Dos	2 mg	\$406
	Risperidona 1 mg Comprimido	Risperdal	Dos	2 mg	\$450
	<i>Tiotixeno 10 mg Cápsula</i>	Genérico	Dos a tres	20 - 30 mg	\$34 - \$51
	<i>Trifluoperacina 5 mg</i>	Genérico	Tres	15 mg	\$66
	Ziprasidona 20 mg Cápsula	Geodon	Dos	40 mg	\$538
	Ziprasidona 60 mg Cápsula	Geodon	Dos	120 mg	\$628
	Ziprasidona 80 mg Cápsula	Geodon	Dos	160 mg	\$622

1. Se enumeran dosis seleccionadas debido a las limitaciones de espacio. Para obtener un listado más detallado, consulte nuestro informe completo en: ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs.
2. Para los fármacos de primera generación: Los nombres aparecen en cursiva, solo se proporcionan los costos mensuales de los medicamentos genéricos, excepto para la molindona (Moban); aún no hay una formulación genérica de Moban disponible. Más del 90% de las recetas para estos fármacos son genéricas.
3. Como suele recetarse para la esquizofrenia. Las variaciones de las dosis surgen de las etiquetas del producto (prospectos) aprobadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) para estos fármacos. Todos los antipsicóticos se recetan en una amplia gama de dosis, a fin de satisfacer las necesidades individuales de los pacientes. Al principio, a la mayoría de las personas se les administran dosis bajas, para evaluar su respuesta y su experiencia con los efectos secundarios. Por lo general, después se aumenta la dosis; en ocasiones, considerablemente. Hemos utilizado la dosis que, según las etiquetas de los fármacos, son eficaces para la mayoría de los pacientes.
4. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de mayo de 2009, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Walters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite®. Walters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*™ proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.