

Nuestras recomendaciones

Los **medicamentos antiplaquetarios** se usan para disminuir el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, y para tratar a las personas que tienen obstrucciones en las arterias de las piernas. Actúan reduciendo la formación de coágulos sanguíneos, lo que puede provocar ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir un medicamento antiplaquetario, en caso de que sea necesario, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es un resumen de un informe de 17 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web gratuito, también puede obtener información sobre otros medicamentos que hemos analizado. *Consumer Reports Best Buy Drugs* no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o profesional de la salud. Este informe y la información que se encuentra en nuestro sitio web se suministran con el objetivo de mejorar —no de reemplazar— su comunicación con su médico.

¿NECESITA UN ANTIPLAQUETARIO?

Si tiene presión arterial alta, colesterol alto o diabetes; o si fuma, tiene sobrepeso o tiene antecedentes familiares de enfermedades cardíacas tempranas, es posible que ya tome medicamentos para disminuir su riesgo de enfermedades cardíacas y accidente cerebrovascular. Es probable que su médico le recomiende tomar, además, un medicamento antiplaquetario, como aspirina, salvo que tenga antecedentes familiares de sangrado interno, como una úlcera. Del mismo modo, si le han diagnosticado una enfermedad cardíaca, ha tenido un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, o ha tenido coágulos sanguíneos en las piernas, usted es candidato para un tratamiento con un antiplaquetario.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Los medicamentos antiplaquetarios se encuentran entre los medicamentos más usados en el mundo. Se usan para disminuir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular en diversas circunstancias. Son altamente eficaces para este fin.

Los medicamentos antiplaquetarios actúan disminuyendo la coagulación de la sangre que, según demuestra la evidencia en la actualidad, está asociada directamente con el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. En las personas con arterias que se han estrechado a causa de la aterosclerosis —el “endurecimiento de las arterias”, que es la base de la enfermedad de las arterias coronarias y la enfermedad de las arterias periféricas (en las piernas y el cuello, por ejemplo)— la aglutinación y la coagulación de la sangre pueden ser peligrosas.

Teniendo en cuenta la evidencia relacionada con la eficacia, la seguridad, los efectos secundarios y el costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Best Buy Drugs* para las personas que se encuentran en las siguientes circunstancias clínicas:

- **Aspirina más clopidogrel (Plavix):** si le han diagnosticado síndrome coronario agudo (p. ej., angina de pecho inestable) o ha tenido un ataque cardíaco o se le ha implantado un stent.
- **Clopidogrel (Plavix):** si no puede tomar aspirina y le han diagnosticado síndrome coronario agudo o se le ha implantado un stent.
- **Aspirina, aspirina más dipiridamol de liberación extendida (Aggrenox) o clopidogrel (Plavix):** si ha tenido un accidente cerebrovascular o un miniaccidente cerebrovascular (ataque isquémico transitorio o TIA, por sus siglas en inglés).
- **Aspirina:** si tiene enfermedad vascular periférica.

Asegúrese de consultar a su médico sobre el clopidogrel genérico, que debería estar disponible a partir de la primavera de 2012.

Este informe se publicó en septiembre de 2011.

Resumen de la evidencia sobre los medicamentos antiplaquetarios

Nombre de la marca	Nombre genérico	¿Es eficaz para prevenir ataques cardíacos o la muerte en personas con síndrome coronario agudo?	¿Es eficaz para prevenir un segundo accidente cerebrovascular en personas que han tenido un accidente cerebrovascular?	¿Es eficaz para prevenir la muerte en personas con enfermedad vascular periférica?	¿Aumenta el riesgo de sangrado interno cuando se toma con aspirina?
Bayer, Bufferin, otras	Aspirina	Sí	Sí	Sí	N/A
Aspirina más Plavix	Aspirina más clopidogrel	Sí	No existe evidencia.	Probablemente	Sí
Aggrenox	Aspirina/dipiridamol de liberación extendida	No existe evidencia.	Sí	No existe evidencia.	Sí
Plavix	Clopidogrel	Sí	Probablemente	Probablemente	Sí

N/A = no corresponde; la aspirina en sí misma aumenta el riesgo de sangrado interno.

Sus opciones de tratamiento con antiplaquetarios

Afección/su estado de salud	Mejor tratamiento ¹	Mejor tratamiento si no puede tomar aspirina ²	Menos eficaz, menos seguro o no hay evidencia	Comentarios o precauciones
Tiene síndrome coronario agudo (también denominado angina de pecho inestable o ha tenido un ataque cardíaco) ³	Aspirina + clopidogrel (Plavix)	Clopidogrel (Plavix)	Prasugrel (Effient), ticlopidina, Aggrenox	Las personas con mayor riesgo de sangrado o úlceras estomacales no deben tomar aspirina + clopidogrel.
Se le ha implantado un stent	Aspirina + clopidogrel (Plavix) ⁴	Clopidogrel (Plavix)	Prasugrel (Effient), ticlopidina, Aggrenox	Evidencia sólida en cuanto al beneficio de la combinación de medicamentos. El prasugrel es similar al clopidogrel en la reducción de la muerte por todas las causas y la muerte cardiovascular con un riesgo apenas mayor de sangrado.
Ha tenido un accidente cerebrovascular o un ataque isquémico transitorio (TIA)	Aggrenox o clopidogrel (Plavix) o aspirina	Clopidogrel ⁵	Prasugrel (Effient), ticlopidina	Se ha descubierto que la aspirina sola es menos eficaz que Aggrenox, y el clopidogrel es similar a Aggrenox.
Enfermedad vascular periférica ⁶	Aspirina	Clopidogrel (Plavix)	Prasugrel (Effient), ticlopidina, Aggrenox	La evidencia sugiere que la aspirina y el clopidogrel son similares.

1. "Mejor tratamiento": indica el mejor tratamiento inicial para la mayoría de los pacientes. Sin embargo, las circunstancias individuales varían y su médico puede recomendar otro curso de tratamiento por buenos motivos clínicos.
2. Algunas personas son alérgicas a la aspirina o son particularmente sensibles a sus efectos adversos en el estómago, y les produce un mayor riesgo de sangrado y úlceras estomacales.
3. Síndrome coronario agudo: indica que un ataque cardíaco puede ser inminente.
4. Excepto para las personas que tienen mayor riesgo de sangrado interno, por ejemplo de úlceras estomacales. La combinación en algunas personas aumenta el riesgo. También puede aumentar el riesgo de sangrado en el cerebro, que puede desencadenar un tipo de accidente cerebrovascular denominado accidente cerebrovascular hemorrágico.
5. No hay evidencia sólida respecto del clopidogrel en la prevención de accidentes cerebrovasculares secundarios; la aspirina es la segunda mejor opción si puede tomarla.
6. La enfermedad vascular periférica incluye principalmente coágulos sanguíneos y obstrucciones en las venas de la piernas. Esto puede producirse en una o en ambas piernas.

Costos de medicamentos antiplaquetarios

	Nombre genérico y dosis	Marca ^A	Frecuencia de uso al día ^B	Costo mensual promedio ^C
CR BEST BUY	Aspirina comprimido 81 mg-325 mg	Bayer, Bufferin, otras y sus genéricos	Una	\$1 ^E
CR BEST BUY	Aspirina/cápsula de liberación sostenida de dipiridamol 25 mg/200 mg	Aggrenox	Dos	\$247
CR BEST BUY	Clopidogrel comprimido 75 mg ^D	Plavix	Una	\$214
	Prasugrel comprimido 10 mg	Effient	Una	\$222
	Prasugrel comprimido 5 mg	Effient	Una	\$231
	Triclopidina comprimido 250 mg	Genérico	Dos	\$64

- A. "Genérico": indica que este medicamento se vende como genérico.
- B. La frecuencia de uso refleja la frecuencia usual; algunos medicamentos pueden usarse con mayor o menor frecuencia.
- C. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de abril de 2011, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo estos precios de los datos suministrados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.
- D. Se espera que el clopidogrel genérico esté disponible a partir de la primavera de 2012.
- E. Los precios promedio de la aspirina fueron calculados por *Consumer Reports Best Buy Drugs* usando los precios obtenidos de siete minoristas de farmacias en línea: Costco.com, CVS.com, Drugstore.com, Familymeds.com, Healthwarehouse.com, Kroger.com y Target.com.