



Nuestras recomendaciones

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia. En la actualidad, aproximadamente 4.5 millones de personas de los EE. UU. tienen la enfermedad, y se prevé que esa cifra aumentará significativamente. Por lo general, las personas con enfermedad de Alzheimer toman varios medicamentos para tratar las enfermedades crónicas. Sin embargo, existe una clase de medicamentos utilizados específicamente para retardar el deterioro mental de las personas con enfermedad de Alzheimer. Esta clase incluye cinco medicamentos. Los cinco medicamentos de marca son bastante costosos.

A fin de ayudarles a usted y a su médico a evaluar estos medicamentos, *Consumer Reports* ha analizado los medicamentos pertenecientes a esta categoría sobre la base de su eficacia, seguridad, conveniencia de la administración y costo. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 16 páginas que puede consultar por internet en www.CRBestBuyDrugs.org. En este sitio web gratuito también puede averiguar sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

¿NECESITA UN MEDICAMENTO PARA LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

La decisión de tomar un medicamento para la enfermedad de Alzheimer es bastante personal. Estos medicamentos sólo tienen una eficacia leve para la mayoría de las personas, pero algunas personas obtienen más beneficios que otras. Los medicamentos tienen efectos secundarios a corto plazo que hacen que entre el 10% y el 20% de las personas dejen de tomarlos. Además, pocos estudios han evaluado su seguridad a largo plazo. Aconsejamos sopesar cuidadosamente los posibles beneficios, en comparación con los riesgos, antes de tomar un medicamento para la enfermedad de Alzheimer. Dado que los medicamentos son costosos, es posible que también deba evaluar si le resulta accesible tomar uno de ellos o si vale la pena pagar el costo.

© Consumers Union 2006

Los medicamentos que se utilizan para retardar el deterioro mental en las personas con enfermedad de Alzheimer no son particularmente efectivos. En comparación con el placebo, sólo entre un 10% y un 20% más de las personas que tomaron un medicamento para la enfermedad de Alzheimer parecieron obtener algún beneficio.

Sin embargo, aún no existe una forma de predecir quién responderá a los medicamentos y quién obtendrá poco o ningún beneficio. Por ello, al decidir probar un medicamento para la enfermedad de Alzheimer, se debe evaluar si vale la pena pagar el costo del tratamiento y cuál es el riesgo de que se produzcan efectos secundarios. Muchas personas con enfermedad de Alzheimer pueden optar por probar uno de los medicamentos durante un período de entre seis meses y un año para ver si les ayuda. Aconsejamos a la familia y al médico que controlen atentamente la respuesta del paciente.

Sobre la base de la evidencia de su eficacia, sus efectos secundarios, su tolerabilidad, flexibilidad de uso y costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como los mejores recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs* para tratar la enfermedad de Alzheimer si usted o un ser querido ha decidido probar un medicamento:

- **Donepezilo (Aricept)** - para las personas que atraviesan las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer.
- **Galantamina (Razadyne)** - para las personas que atraviesan las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer.
- **Memantina (Namenda)** - para las personas que atraviesan las etapas intermedias y avanzadas de la enfermedad de Alzheimer.








El menor riesgo de efectos adversos y la mayor tolerabilidad de Aricept y Razadyne justifican su elección. Elegimos Namenda debido a que es el único medicamento aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) para tratar a las personas con enfermedad de Alzheimer que atraviesan las etapas intermedias a avanzadas. Asimismo, su mecanismo de acción en el cuerpo es diferente del de otros medicamentos, y puede tomarse en forma adicional a éstos.

La información contenida en este informe se actualizó por última vez en marzo de 2006.

Las etapas de la enfermedad de Alzheimer

No se trata de Alzheimer	Primera etapa	Etapas intermedia	Etapas avanzadas
<ul style="list-style-type: none"> • Olvidarse de las cosas o colocar los objetos en el lugar equivocado ocasionalmente • Olvidarse de los nombres o los títulos de películas o libros • Cierta disminución de la capacidad de recordar las palabras al hablar • Estar distraído • Confundirse con algunas cosas, como por ejemplo, las citas 	<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de la memoria a corto plazo, por lo general, menor no ser consciente de los lapsos de memoria • Deterioro de la capacidad de retener información recientemente adquirida • Olvidarse de las cosas e incapacidad de recordar los nombres de amigos o familiares • Comienzos de confusión mental • Síntomas no pronunciados, que quizás no sean evidentes 	<ul style="list-style-type: none"> • La pérdida de la memoria a corto plazo se agudiza; es posible que la persona enferma comience a olvidar por completo las conversaciones, el nombre de la calle donde vive, el nombre de los seres queridos • La confusión mental se agudiza; problemas para pensar lógicamente; desorientación • Cierta pérdida de la conciencia de sí mismo • Síntomas evidentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Deterioro cognitivo y pérdida de la memoria a corto plazo severos • Deterioro del habla • Es posible que la persona enferma repita las conversaciones una y otra vez • Es posible que la persona enferma no sepa los nombres del cónyuge, los hijos o las personas que la cuidan, o en qué día o mes vive • Capacidad de razonamiento y juicio muy deficientes; cambios en la personalidad

Comparación de costos: medicamentos para la enfermedad de Alzheimer

	Nombre y dosis del medicamento genérico	Nombre de marca	Frecuencia de uso por día ¹	Costo mensual ² promedio
	Donepezilo - comprimido de 5 mg	Aricept	Uno	\$160
	Donepezilo - comprimido de 10 mg	Aricept	Uno	\$161
	Galantamina - comprimido de 4 mg	Razadyne (Reminyl) ³	Dos	\$177
	Galantamina - comprimido de 8 mg	Razadyne (Reminyl) ³	Dos	\$171
	Galantamina - comprimido de 12 mg	Razadyne (Reminyl) ³	Dos	\$176
	Galantamina - cápsula de liberación prolongada de 8 mg	Razadyne ER	Una	\$181
	Galantamina - cápsula de liberación prolongada de 16 mg	Razadyne ER	Una	\$178
	Galantamina - cápsula de liberación prolongada de 24 mg	Razadyne ER	Una	\$178
	Memantina - comprimido de 5 mg	Namenda	Dos	\$155
	Memantina - comprimido de 10 mg	Namenda	Dos	\$148
	Rivastigmina - cápsula de 1.5 mg	Exelon	Dos	\$188
	Rivastigmina - cápsula de 3 mg	Exelon	Dos	\$193
	Rivastigmina - cápsula de 4.5 mg	Exelon	Dos	\$191
	Rivastigmina - cápsula de 6 mg	Exelon	Dos	\$189
	Tacrina - cápsula de 10 mg	Cognex	Cuatro	\$353 ⁴
	Tacrina - cápsula de 40 mg	Cognex	Cuatro	\$174 ⁴

- (1) La frecuencia de uso refleja la administración de la dosis habitual; algunos productos pueden usarse con mayor o menor frecuencia.
- (2) Los precios reflejan el promedio mensual minorista en todo el país para octubre de 2005, redondeado al número entero más cercano en dólares. Información obtenida por *Consumer Reports Best Buy Drugs* sobre la base de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite.
- (3) El nombre de marca de la galantamina cambió de Reminyl a Razadyne en abril de 2005 en los EE.UU., a fin de evitar la confusión del nombre con el medicamento para la diabetes Amaryl.
- (4) Cálculo del costo mensual sobre la base de menos de 10 recetas en todo el país.