



Nuestras recomendaciones

Los fármacos que suelen recetarse para tratar el trastorno de déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), por lo general, son eficaces y seguros. La mayoría de los niños y adolescentes (entre el 60% y el 80%) que los toman se vuelven menos hiperactivos e impulsivos, tienen mayor capacidad para enfocarse y generan menos alteraciones en el hogar y en la escuela. Los adultos con ADHD también parecen beneficiarse del uso de medicamentos. Sin embargo, debe saber que no existe evidencia válida que demuestre que los beneficios de, al menos, un estimulante (metilfenidato) duran más que algunos años.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el medicamento para el ADHD adecuado, en caso necesario, *Consumer Reports Best Buy Drugs* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 24 páginas que puede consultar de manera gratuita en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web, también podrá consultar informes gratuitos adicionales sobre otros fármacos que hemos analizado.

¿NECESITA UN FÁRMACO PARA EL ADHD?

Diagnosticar el ADHD puede ser difícil, y existen diversos trastornos médicos y psiquiátricos que pueden provocar síntomas similares. Por lo tanto, es posible que muchos niños y adolescentes que toman medicamentos para el ADHD no tengan ADHD o solo tengan síntomas leves que no requieren medicamentos. Asegúrese de recibir un diagnóstico cuidadoso por parte de un médico o un profesional de salud mental con experiencia en ADHD y una segunda opinión, si tiene dudas.

Los síntomas enumerados en el cuadro que aparece a continuación pueden ayudarlo a determinar si es necesario que un médico o especialista en salud mental les realicen una evaluación a usted o a su hijo para detectar el ADHD.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar Consumer Reports Best Buy Drugs. La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Los síntomas del ADHD

Si usted o su hijo tienen seis o más de los siguientes síntomas y patrones del comportamiento, enumerados en cualquiera de estas listas, en forma persistente durante seis meses, es posible que el ADHD sea la causa.

Inatención	Hiperactividad e impulsividad
<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para prestar atención a los detalles. • Errores frecuentes por precipitación en las tareas escolares, el trabajo o en otras actividades. • Dificultad para mantener la atención al realizar tareas o actividades de juego. • Dificultad para escuchar cuando se les habla directamente. • Imposibilidad o lentitud para completar encargos y tareas. • Dificultad para organizar tareas y actividades. • Dificultad para realizar tareas que requieren un esfuerzo mental continuo. • Perder elementos necesarios para realizar tareas o actividades. • Distraerse fácilmente con estímulos externos o con imágenes o sonidos. • Aburrirse fácilmente. • Ser olvidadizo al realizar actividades cotidianas. • Tendencia a fantasear. 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugar con las manos o los pies, o no parar de moverse al estar sentado. • Levantarse del asiento en la clase o en situaciones en las que se espera que permanezca sentado. • Corretear excesivamente en situaciones en que resulta inapropiado. • Dificultad para participar en actividades recreativas de manera silenciosa. • Estar siempre en movimiento o actuar como "si tuviera un motor en marcha" gran parte del tiempo. • Hablar excesiva o impulsivamente. • Lanzar la respuesta antes de que se haya terminado de hacer la pregunta. • Dificultad para esperar su turno para hablar. • Interrumpir o estorbar a los demás. • Irascible; agitarse o enojarse fácilmente. • Poca tolerancia al estrés.

Nuestro análisis no arrojó evidencia que indicara que un fármaco para el ADHD fuera más eficaz que otro. Teniendo en cuenta la evidencia relacionada con su eficacia, seguridad, dosificación conveniente, duración de la acción y costo, hemos elegido los siguientes fármacos como *Consumer Reports Best Buy Drugs* para tratar el ADHD:

- *Dextroanfetamina*
- *Dextroanfetamina, comprimidos de liberación sostenida o acción prolongada*
- *Metilfenidato comprimidos (Methylin o genérico) o líquido (solución de Methylin)*
- *Metilfenidato, comprimidos o cápsulas de liberación sostenida (10 mg —Methylin únicamente [no hay una formulación genérica disponible]; y 20 mg— genérico o Methylin). Nota: Si usted necesita 30 mg o más, sus opciones se reducen a tres fármacos significativamente más costosos: Metadate CD, Ritalin LA o Concerta*

Estos cuatro medicamentos integran una clase de fármacos conocida como estimulantes y cuentan con un historial bien documentado que demuestra que son seguros y eficaces. Los cuatro están también disponibles en versiones genéricas de costo bajo o moderado, o en versiones genéricas "de marca". Su costo mensual oscila entre \$11 y \$70.

Los fármacos para el ADHD también conllevan riesgos. Los riesgos más graves son informes poco frecuentes de muerte súbita, accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. Se debe evaluar a todos los niños que los toman para detectar problemas cardíacos subyacentes, dado que es posible que tengan un mayor riesgo de muerte súbita. Los fármacos no deben usarse en adultos con anomalías o problemas cardíacos.

Otros efectos secundarios graves incluyen supresión del crecimiento (estatura o peso) en niños, visión borrosa y otras alteraciones visuales, síntomas psicóticos, como delirios o alucinaciones, y un mayor riesgo de convulsiones.

Esta información se publicó y se actualizó por última vez en julio de 2010.

Fármacos para el ADHD: Comparación de costos*

	Nombre genérico y concentración ¹	Nombre de la marca	¿El fármaco es genérico? ²	Frecuencia de uso al día ³	Costo mensual promedio ⁴
	Anfetaminas, mezcla 10 mg Comprimido	Adderall	No	Una a dos	\$140 - \$280
	Anfetaminas, mezcla 10 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una a dos	\$32 - \$61
	Atomoxetina 10 mg Cápsula	Strattera	No	Una	\$236
CR BEST BUY	Dextroanfetamina 5 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una a dos	\$11 - \$22
CR BEST BUY	Dextroanfetamina 10 mg Comprimido	Genérico	Sí	Una a cuatro	\$16 - \$64
	Dextroanfetamina 5 mg Cápsula de liberación sostenida	Dexedrina	No	Una	\$81
CR BEST BUY	Dextroanfetamina 5 mg Cápsula de liberación sostenida	Genérico	No	Una	\$60
	Dextroanfetamina 10 mg Comprimido de liberación sostenida	Dexedrina	No	Una	\$95
CR BEST BUY	Dextroanfetamina 10 mg Cápsula de liberación sostenida	Genérico	No	Una	\$60
	Dexmetilfenidato 10 mg Cápsula de liberación sostenida	Focalin XR	No	Una	\$211
	Lisdexanfetamina 20 mg Cápsula	Vyvanse	No	Una	\$197
	Metanfetamina 5 mg Comprimido	Desoxyn	No	Una a cinco	\$170 - \$848
CR BEST BUY	Metilfenidato 5 mg Comprimido	Methylin	BG	Dos	\$16
	Metilfenidato 5 mg Comprimido	Ritalin	No	Dos	\$62
CR BEST BUY	Metilfenidato 5 mg Comprimido	Genérico	Sí	Dos	\$27
CR BEST BUY	Metilfenidato 10 mg Comprimido	Methylin	BG	Dos	\$22
	Metilfenidato 10 mg Comprimido	Ritalin	No	Dos	\$86
CR BEST BUY	Metilfenidato 10 mg Comprimido	Genérico	Sí	Dos	\$32
	Metilfenidato 10 mg Comprimido de liberación sostenida	Metadate ER	BG	Una	\$47 ⁵
CR BEST BUY	Metilfenidato 10 mg Comprimido de liberación sostenida	Methylin ER	BG	Una	\$32
	Metilfenidato 18 mg Comprimido de liberación sostenida	Concerta	No	Una	\$205
CR BEST BUY	Metilfenidato 20 mg Comprimido de liberación sostenida	Metilfenidato ER	Sí	Una	\$32
CR BEST BUY	Metilfenidato 20 mg Comprimido de liberación sostenida	Metilfenidato SR	Sí	Una	\$25
	Metilfenidato 20 mg Comprimido de liberación sostenida	Metadate ER	BG	Una	\$42
CR BEST BUY	Metilfenidato 20 mg Comprimido de liberación sostenida	Methylin ER	BG	Una	\$31
	Metilfenidato 20 mg Comprimido de liberación sostenida	Ritalin SR	No	Una	\$98
	Metilfenidato 20 mg Cápsula de liberación sostenida	Metadate CD	No	Una	\$167
	Metilfenidato 5 mg Comprimido masticable	Methylin	No	Dos	\$203
CR BEST BUY	Metilfenidato 5 mg/5 ml Solución	Methylin	No	Dos a doce	\$230 - \$1,381
CR BEST BUY	Metilfenidato 10 mg/5 ml Solución	Methylin	No	Dos a seis	\$381 - \$1,162
	Dextroanfetamina 5 mg/5 ml Solución	LiquADD	BG	Una a ocho	\$77 - \$619 ⁵
	Metilfenidato 10 mg/9 h Disco	Daytrana	No	Una	\$254

* Únicamente los fármacos y las dosis seleccionados. Para obtener una lista completa, visite ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs para descargar el informe de 24 páginas completo y gratuito.

1. No se enumeran todas las formulaciones de la dosis. No se incluyen las dosis más altas, que no se usan generalmente ni ampliamente en niños.
2. BG indica que el fármaco es un "genérico de marca", un medicamento que es genérico, pero al cual su fabricante le da un nombre especial al comercializarlo.
3. Como suele recetarse; sin embargo, la dosificación varía con estos fármacos.
4. Los costos mensuales reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de mayo de 2010, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.
5. Los precios se basan en un volumen bajo de recetas, de menos de 20 recetas surtidas al mes.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*TM proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial, y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.