



## Nuestras recomendaciones

**Decenas de millones de estadounidenses usan inhibidores de la ACE** para tratar la presión arterial alta y la insuficiencia cardíaca, para prevenir ataques cardíacos recurrentes y para prevenir la disminución de la función renal en personas con presión arterial alta y/o diabetes. El costo mensual de los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ACEI, por sus siglas en inglés) varía desde menos de \$10 hasta más de \$100. Este informe le proporciona información que podría ahorrarle cientos de dólares en un año o más, si usted toma actualmente un ACEI de marca.

Para ayudar a usted y a su médico a elegir el inhibidor de la enzima convertidora de la angiotensina (ACE por sus siglas en inglés) adecuado, en caso necesario, *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 19 páginas que puede consultar *de manera gratuita* en Internet, en [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs). En este sitio web, también podrá consultar informes gratuitos adicionales sobre otros medicamentos que hemos analizado.

### ¿NECESITA UN INHIBIDOR DE LA ACE?

Los ACEI pueden disminuir la presión arterial. Pero nosotros recomendamos comenzar con un diurético como “primer paso” en el tratamiento de la mayoría de las personas con presión arterial alta que no tienen enfermedades cardíacas, diabetes o una enfermedad renal, dado que existen pruebas más contundentes de que los diuréticos previenen la muerte prematura, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y otros problemas cardiovasculares. Si usted no puede tolerar un diurético o si este no disminuye la presión arterial en forma suficiente, es posible que sea el momento de considerar la opción de tomar un inhibidor de la ACE.

Los inhibidores de la ACE son una primera opción si tiene insuficiencia cardíaca, tenga o no presión arterial alta. También son una primera opción para tratar a personas que han tenido un ataque cardíaco, así como para tratar a aquellas que tienen diabetes (tengan o no una enfermedad renal). La tabla que se incluye a continuación le brinda una guía general sobre los niveles de presión arterial y su tratamiento.

Los ACEI son medicamentos eficaces que salvan vidas y, en general, son considerados seguros. Ayudan a disminuir el riesgo de sufrir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, que pueden ser mortales o no, e insuficiencia renal.

Hemos seleccionado los cinco ACEI que se mencionan a continuación como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*, en función de la comprobación de su eficacia, pero también de la conveniencia de la dosificación y del costo en el tratamiento de las siguientes afecciones:

- Para la presión arterial alta: *benazepril, enalapril y lisinopril*
- Para la insuficiencia cardíaca: *captopril y enalapril*
- Después de un ataque cardíaco: *lisinopril*
- Para las personas con diabetes: *ramipril*
- Para las personas con enfermedades renales: *benazepril y ramipril*

Todos estos medicamentos son medicamentos genéricos de bajo costo o de costo moderado. Se ha demostrado que todos ellos son igual de eficaces que otros ACEI o, incluso, mejores en el tratamiento de la población en general.

Los inhibidores de la ACE son, en general, medicamentos seguros; sin embargo, pueden provocar efectos secundarios, que incluyen tos seca persistente, agotamiento, debilidad, mareos y desequilibrio de potasio. Si bien no ocurre con frecuencia, también pueden provocar hinchazón de la tráquea, lo cual puede poner en riesgo la vida. Con frecuencia, usted puede minimizar los efectos secundarios tomando la dosis más baja que sea eficaz en su caso.

*Esta información se publicó y se actualizó por última vez en marzo de 2011.*

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por el acuerdo multiestatal de resolución de las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

## Niveles de presión arterial y guía de tratamientos

Clasificación de la presión arterial	Medición sistólica (mm Hg)	Medición diastólica (mm Hg)	Guía general de tratamientos
Normal	Menor de 120	Menor de 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ No se necesita tratamiento.</li> <li>■ Se recomienda un estilo de vida saludable para mantener la presión arterial en niveles normales.</li> </ul>
Prehipertensión	120-139	80-89	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se deben implementar cambios en el estilo de vida: perder peso, dejar de fumar, llevar una dieta baja en sal y grasas, limitar el consumo excesivo de alcohol y hacer más ejercicio.</li> <li>■ No se indica tratamiento farmacológico, salvo que tenga diabetes o una enfermedad renal o cardíaca.</li> </ul>
Etapa 1 Presión arterial alta	140-159	90-99	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se insta a realizar cambios en el estilo de vida; ver recomendaciones anteriores.</li> <li>■ Se necesita tratamiento farmacológico. Es posible que el médico comience con un medicamento (por lo general, un diurético) para ver cómo actúa.</li> </ul>
Etapa 2 Presión arterial alta	160 o más	100 o más	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Comuníquese con su médico de inmediato.</li> <li>■ Se necesita tratamiento farmacológico. En general, se necesitan dos o más medicamentos para reducir la presión arterial.</li> <li>■ Los cambios en el estilo de vida, según se describen anteriormente, son un componente esencial de su tratamiento.</li> </ul>

Fuente: Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al., “The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure”, *Journal of the American Medical Association*, 2003; 289(19):2560-2572

## Comparación de los inhibidores de la ACE e indicaciones de Best Buy: ejemplos\*

\$ indica que la dosis de ese medicamento está disponible por un costo mensual bajo a través de programas ofrecidos por cadenas de tiendas. Por ejemplo, Kroger, Sam's Club, Target y Walmart ofrecen un suministro mensual de medicamentos genéricos seleccionados por \$4 o un suministro de tres meses por \$10. Otras tiendas, como Costco, CVS, Kmart y Walgreens, ofrecen programas similares. Algunos programas tienen restricciones o cargos de membresía; por lo tanto, consulte cuidadosamente los detalles para obtener información sobre las restricciones y para asegurarse de que su medicamento esté cubierto.

	Nombre genérico, concentración y formulación de la dosis	Nombre de marca <sup>1</sup>	Frecuencia de uso (al día)	Dosis diaria total	Costo mensual promedio <sup>2</sup>	Indicación de Best Buy
	Benazepril 10 mg Comprimido	Lotensin	Una	10 mg	\$76	
CR BEST BUY	Benazepril 10 mg Comprimido	Genérico	Una	10 mg	\$8	Presión arterial alta, para las personas con enfermedad renal
	Benazepril 20 mg Comprimido	Lotensin	Una	20 mg	\$69	
CR BEST BUY	Benazepril 20 mg Comprimido	Genérico	Una	20 mg	\$8 \$	Presión arterial alta, para las personas con enfermedad renal
	Benazepril 40 mg Comprimido	Lotensin	Una	40 mg	\$69	
CR BEST BUY	Benazepril 40 mg Comprimido	Genérico	Una	40 mg	\$7 \$	Presión arterial alta, para las personas con enfermedad renal
CR BEST BUY	Captopril 12.5 mg Comprimido	Genérico	Tres	37.5 mg	\$21 \$	Insuficiencia cardíaca
CR BEST BUY	Captopril 25 mg Comprimido	Genérico	Tres	75 mg	\$19 \$	Insuficiencia cardíaca
CR BEST BUY	Captopril 50 mg Comprimido	Genérico	Tres	150 mg	\$57 \$	Insuficiencia cardíaca
CR BEST BUY	Captopril 100 mg Comprimido	Genérico	Tres	300 mg	\$54 \$	Insuficiencia cardíaca
	Enalapril 5 mg Comprimido	Vasotec	Una	5 mg	\$91	
CR BEST BUY	Enalapril 5 mg Comprimido	Genérico	Una	5 mg	\$8 \$	Presión arterial alta, insuficiencia cardíaca
	Enalapril 10 mg Comprimido	Vasotec	Una	10 mg	\$96	
CR BEST BUY	Enalapril 10 mg Comprimido	Genérico	Una	10 mg	\$8 \$	Presión arterial alta, insuficiencia cardíaca
	Enalapril 20 mg Comprimido	Vasotec	Una	20 mg	\$134	
CR BEST BUY	Enalapril 20 mg Comprimido	Genérico	Una	20 mg	\$15 \$	Presión arterial alta, insuficiencia cardíaca
	Lisinopril 5 mg Comprimido	Prinivil	Una	5 mg	\$41	
CR BEST BUY	Lisinopril 5 mg Comprimido	Genérico	Una	5 mg	\$7 \$	Ataque cardíaco, presión arterial alta
	Lisinopril 10 mg Comprimido	Prinivil	Una	10 mg	\$46	
CR BEST BUY	Lisinopril 10 mg Comprimido	Genérico	Una	10 mg	\$6 \$	Ataque cardíaco, presión arterial alta
	Lisinopril 20 mg Comprimido	Prinivil	Una	20 mg	\$48	
CR BEST BUY	Lisinopril 20 mg Comprimido	Genérico	Una	20 mg	\$7 \$	Ataque cardíaco, presión arterial alta
CR BEST BUY	Lisinopril 30 mg Comprimido	Genérico	Una	30 mg	\$18 \$	Ataque cardíaco, presión arterial alta
	Lisinopril 40 mg Comprimido	Zestril	Una	40 mg	\$85	
CR BEST BUY	Lisinopril 40 mg Comprimido	Genérico	Una	40 mg	\$17 \$	Ataque cardíaco, presión arterial alta
	Perindopril 4 mg Comprimido	Genérico	Una	2 mg	\$54	
CR BEST BUY	Ramipril 1.25 mg Cápsula	Genérico	Una	1.25 mg	\$36	Para las personas con diabetes o con enfermedad renal
	Ramipril 2.5 mg Cápsula	Altace	Una	2.5 mg	\$87	
CR BEST BUY	Ramipril 2.5 mg Cápsula	Genérico	Una	2.5 mg	\$36	Para las personas con diabetes o con enfermedad renal
	Ramipril 5 mg Cápsula	Altace	Una	5 mg	\$90	
CR BEST BUY	Ramipril 5 mg Cápsula	Genérico	Una	5 mg	\$36	Para las personas con diabetes o con enfermedad renal
	Ramipril 10 mg Cápsula	Altace	Una	10 mg	\$101	
CR BEST BUY	Ramipril 10 mg Cápsula	Genérico	Una	10 mg	\$39	Para las personas con diabetes o con enfermedad renal
	Trandolapril 2 mg Comprimido	Mavik	Una	2 mg	\$52	
	Trandolapril 2 mg Comprimido	Genérico	Una	2 mg	\$35 \$	

NOTA: La información incluida en los informes de Consumer Reports Health Best Buy Drugs™ proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la atención médica. Consumers Union no es responsable de ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes solo están destinados al uso individual, no comercial, y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni para ningún otro fin comercial.

\* Solo los medicamentos y las dosis seleccionados. Para obtener una lista completa de precios de los inhibidores de la ACE, visite [ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs) para descargar el informe completo y gratuito de 19 páginas.

1. El término "genérico" indica que este medicamento se vende bajo su nombre genérico. Por ejemplo, en esta tabla, el primer medicamento que se menciona está disponible como medicamento genérico (benazepril) y como medicamento de marca (Lotensin). Ambos tienen el mismo principio activo. Cuando la columna 2 indica "genérico", el precio que se menciona corresponde a la versión genérica, a la dosis especificada.

2. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional en enero de 2011, redondeados al valor entero más cercano en dólares. Consumer Reports Health Best Buy Drugs obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.